



Ronde de Mallet Trophee Guy Ledu

Dimanche 19 Mai 2019

Base Nautique de Mallet - FAVEROLLES - CANTAL



La nage avec palmes est une discipline sportive de haut niveau, enseignée par des clubs affiliés à la **Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins**, la FFESSM.



www.youtube.com/user/nageavecpalmesffessm

Les compétitions de NAP se déroulent en piscine sur des épreuves courtes, ou en milieu naturel sur des distances longues qui nécessitent une bonne endurance.

La nage avec palmes est une discipline reconnue olympique depuis 1986.



Le **Comité départemental d'Etudes et de Sports sous marins du Cantal** (le CODEP 15) accompagne deux clubs, forts de 130 licenciés, dans leurs activités fédérales et est organisateur de compétitions.



Depuis 2011, le CODEP porte la "Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu", créée à l'initiative de son regretté Président Guy Ledu, et n'a de cesse de développer cette course en son hommage.

En 2017, le CODEP a organisé le **Championnat de France de nage avec palmes longue distance Junior et Sénior** et la **6ème Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu** labellisé dernière étape du circuit national.

Depuis, la **Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu** reprend son format habituel, sur le majestueux site du cirque de Mallet.

La Nage avec Palmes dans le Cantal

Nage en eau libre dans le cirque de Mallet

PROGRAMME Dimanche 19 Mai 2019



8h30 ouverture du secrétariat, distribution des dossards
9h30 briefing des juges et de l'organisation des services de sécurité
10h00 fermeture du secrétariat, fermeture du plan d'eau à la navigation (cirque de Mallet)
10h05 Briefing des nageurs
10h10 mise à l'eau pour échauffement

10h30 : Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu
course individuelle mixte de 2,5 et 5km

12h30 fin de la course, réouverture du plan d'eau à la navigation
13h Remise des prix classements fédéraux et Trophée Guy Ledu
13h30 repas sur place avec des produits du terroir

**Repas offert le
dimanche midi !**

programme détaillé
sur plongee15.fr



**LE PARCOURS
SPORTIF**



TOUS LES TEMPOS
DE LA RADIO

Diffusion reportage Radio Totem
Vendredi 26 Mai 2017



La nage avec Palmes dans le Cantal, vu par Gilles Séverac Président du CODEP



La nage avec Palmes, côté sportif par Séverine Andurand, Section NAP au Club de Plongée Aurillacois



Portrait d'Antoine, nageur au Club de Plongée Aurillacois, compétiteur du Championnat de France 12ème de sa catégorie

Saint-Flour → Vie locale

BASSIN NAUTIQUE MALLET ■ Samedi, a eu lieu le championnat de France de nage en monopalme et bipalme

Garabit accueille les nageurs palmés

Après le championnat de France de nage libre qui s'est déroulé samedi entre professionnels, les amateurs ont pris le relais hier avec le trophée Guy Leduc sur la base nautique de Faverolles.

Cécile Pérey

« Le site est magnifique, c'est aussi pour ça qu'on l'a choisi », explique Séverine Andurand, nageuse monopalme et bénévole de la Ronde Mallet Trophée Guy Leduc, course de nage libre pour amateurs organisée depuis 2011. Ce site magnifique est celui de la base nautique de Mallet à Garabit.

Cette année pour la première fois, les organisateurs de cette course ont été sélectionnés pour accueillir et organiser le championnat de France de nage libre, en plus de leur course amateurs. « Ça n'a pas vraiment été de dossier auprès de la fédération, on a été proposé par le Conseil régional, pour le site et aussi pour nos qualités organisationnelles », explique Séverine Andurand. « On est content d'avoir été choisi, on a cette fierté d'être reconnus. Notre but est de faire connaître ce sport, un peu à la marge, mais aussi de faire connaître le Cantal », poursuit-elle.

Ainsi, pour faire découvrir le Cantal, les bénévoles ont misé sur « l'accueil, le site qui est grandiose, et on leur sert des re-



BASE NAUTIQUE DE MALLET. Les concurrents de la catégorie senior, Juste Aubert (Photo), se posent au départ. Une course est de 6 km.

pas que l'on réalise avec des produits locaux. Par exemple des lentilles de Saint-Flour ou des pâtisseries faites par les élèves de l'école de boulangerie d'Aurillac ».

Ce sont près de 125 concurrents, de 11 à 72 ans, samedi, qui ont pu profiter des bons soins des bénévoles avant de s'élancer dans l'eau, et de s'affronter à la force des palmes afin de décrocher les premières places.

Dimanche, les nageurs amateurs ont pris le relais de ces sportifs, ils étaient 76 à se réunir dès 7 h 30 du matin, profitant à leur tour d'un « site grandiose » et de bénévoles attentionnés. ■



Un Cantalien au championnat de France nage libre

Parmi tous les participants, qu'ils soient professionnels ou amateurs, le Cantalien Antoine Rhodes.

« Je suis content que ce soit fini, mais c'est pas mal de jouer à domicile », raconte Antoine Rhodes. Il a 21 ans, il est Cantalien, et il s'exprime après avoir nagé 6 km en monopalme. Ce jeune nageur participait samedi au championnat de France de nage libre où il a terminé 12^e sur 31 (17'17"). Habitué de ce challenge, pour la première fois, il concourait en tant que membre licencié du club de nage d'Aurillac.



COMPÉTITION. Après 22 h 00, ce jeune sportif de France s'arrête. Antoine Rhodes se repose dans la base nautique de Mallet.

À son arrivée, il a pu compter sur le soutien et les félicitations de Carole, Emalie, Isabelle et Séverine, nageuses en monopalme du club d'Aurillac. Tous les cinq ont également pu partager le plaisir de l'eau lors de la course amateur d'hier matin, qu'il qualifiait de « séance de récupération ».

Le repos ne semblait pas être au programme de son week-end puisque il a terminé sa journée d'hier en retournant à l'hôpital d'Aurillac où il travaille en tant qu'infirmier. Ses patients ne se doutent probablement pas qu'il s'est soigné par un tel compétiteur. ■

EN CHIFFRES

10

Durant tout le week-end, les compétiteurs a mobilisé 10 juges fédéraux.

40

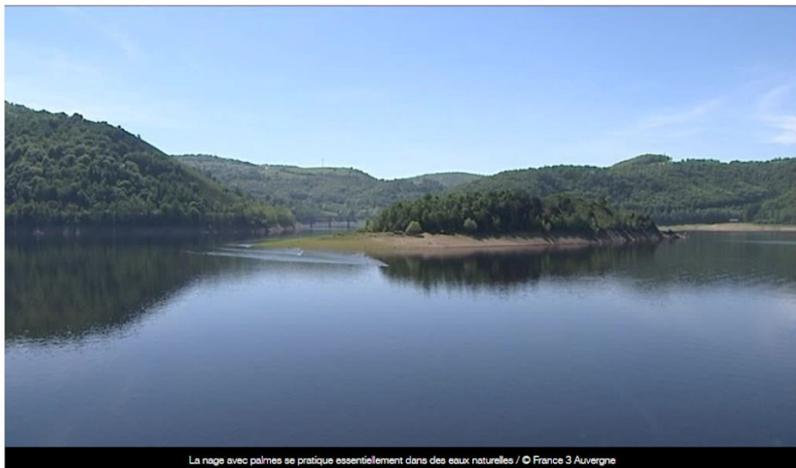
C'est le nombre total de bénévoles qui ont apporté leur aide à la compétition.

A SUIVRE...

■ Actualité locale Retrouvez la suite de l'actualité de Saint-Flour et de l'arrondissement après le cahier sport, pages 31, 32 et 33. ■

Un événement bien relayé en 2017 !

Cantal: la nage avec palmes en compétition dans les eaux du lac de Garabit-Grandval



La nage avec palmes se pratique essentiellement dans des eaux naturelles / © France 3 Auvergne

PARTAGES



Les eaux du lac de Garabit-Grandval accueillent ce week-end le championnat de France de nage avec palmes. Un sport méconnu, qui se pratique en milieux naturels et qui fait de plus en plus d'adeptes.

Chaussés pour la plupart d'une mono palme, les nageurs du 6 km en relais ne nagent pas à la force des bras comme pour la brasse ou le papillon. Ils "ondoient" pour effleurer la surface de l'eau. "Ca procure des sensations de vitesse. On a l'impression de faire corps avec l'élément. Mais il y a quand même une technique à acquérir pour pouvoir se propulser et mono palme" explique Séverine Andurand, nageuse mono palme.

Pour le premier relais de ce championnat de France, les nageuses devaient contourner des bouées pour suivre un itinéraire tracé entre les îlots et les bords du lac de Garabit. Un exercice qui demande beaucoup de techniques, comme le souligne Noémie Da Silva, nageuse en équipe de France Junior et Championne de France "6km en milieu naturel": "Il faut savoir bien prendre ses lignes droites pour ne pas zigzaguer, sinon on fait des mètres en plus, et il faut aussi savoir prendre le courant".

Et c'est là tout le charme de cette discipline, le contact avec une nature en mouvement. De plus en plus de nageurs classiques, délaissent les piscines pour s'essayer à la compétition en eau libre.

Et alors que la discipline a été reconnue par le comité olympique en 1986, beaucoup de concurrents de ce championnat de France se sont pris à rêver de constituer une équipe pour Paris 2024.

Reportage complet sur France 3 Auvergne Rhône Alpes



Témoignage Club Nage avec Palmes de Douai (59) après l'événement :

"Je viens au nom des 24 personnes de Douai vous remercier pour la parfaite organisation du championnat de France....Tout était parfait le cadre (sommptueux..) les repas, les bénévoles, la température de l'eau.

En venant chez vous nous avons découvert une région qui ne nous disait rien avant , mais que nous avons beaucoup apprécié.

Nous avons déjà coché sur notre agenda la ronde de Mallet 2018..en espérant que l'on puisse venir encore plus nombreux.

Encore bravo et merci de la part des tee shirts rouge de Douai nage avec palmes Nos amitiés à tous les bénévoles."





Chiffres clés de l'édition 2017

40 bénévoles - 20 secouristes

200 nageurs



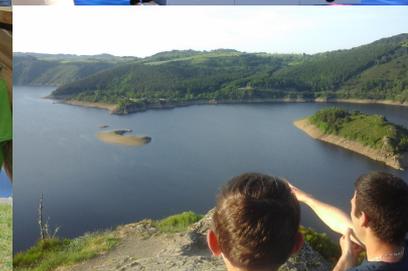
C'est le nombre de nuitées générées par l'événement en 2017!

30 009,15€ de dépense moyenne sur le territoire*

* Le memento du tourisme 2017 en Auvergne Rhône Alpes détaille la "Dépense moyenne par personne et par jour en moyenne annuelle" en Auvergne Rhône Alpes selon la typologie d'hébergement fréquentée (cf page 11 du memento).

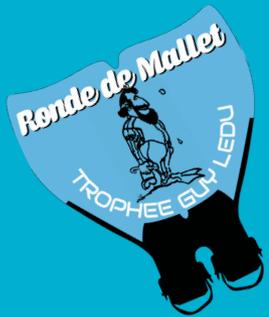
Pour la Ronde de Mallet 2017, les nuitées sur place ont été :

- 128 nuitées en location, chambre d'hôte (dépense moyenne de 82,45€ par nuitée)
- 113 nuitées en hôtel (dépense moyenne de 126,35€ par nuitée)
- 30 nuitées en camping (dépense moyenne de 51,80€ par nuitée)
- 40 nuitées en autre hébergement marchand - village vacance (dépense moyenne de 90,60€ par nuitée)



L'équipe Cantal à l'entraînement !

1. Exercices en groupe au Lac de Saint Etienne Cantalès (Châtaigneraie)
2. Randonnée Aquatique au Lac des Graves (Lascelles - Volcan Cantal)
3. Apnée au Centre Aquatique (Aurillac)



Vidéo à retrouver sur la page FB du réalisateur et de "Nage avec Palmes France"



dormir, manger

Office de Tourisme de Saint Flour

Tél. : 04.71.60.22.50

www.pays-saint-flour.fr

Office de Tourisme de Chaudes Aigues

Tél. : 04.71.23.52.75

www.chaudesaigues.com

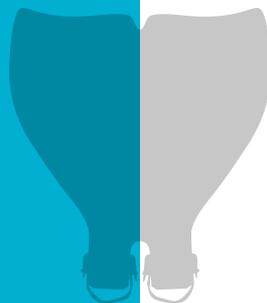


découvrir

Cantal Destination

Tél. 04.71.63.85.00

www.cantal-destination.com



venir



A75
sortie 30
viaduc de garabit
base nautique de mallet



Base Nautique de Mallet, le site de la Ronde de Mallet - Trophée Guy Ledu 2019



Une compétition éco-friendly dans un site 100% nature !



Parce que la compétition s'inscrit dans l'environnement préservé du cirque de Mallet, les organisateurs mettent tout en oeuvre pour limiter l'impact environnemental lors du Trophée Guy Lеду :

- vaisselle réutilisable
- serviettes issues du recyclage
- partenariat avec les producteurs locaux
- repas offerts aux compétiteurs le dimanche midi dans le site pour limiter les déplacements
- incitation au covoiturage



La base nautique aménagée sur la presqu'île du Cheylé nous accueille tous les ans sur le superbe **Cirque de Mallet au coeur du lac de Garabit Granval**.



Base de loisirs
de Garabit-Mallet

Ce lac et les paysages qu'il propose est né de la construction du barrage dans les années 1950. La base nautique propose de découvrir le lac et les sites environnants en dériveur, canoë ...

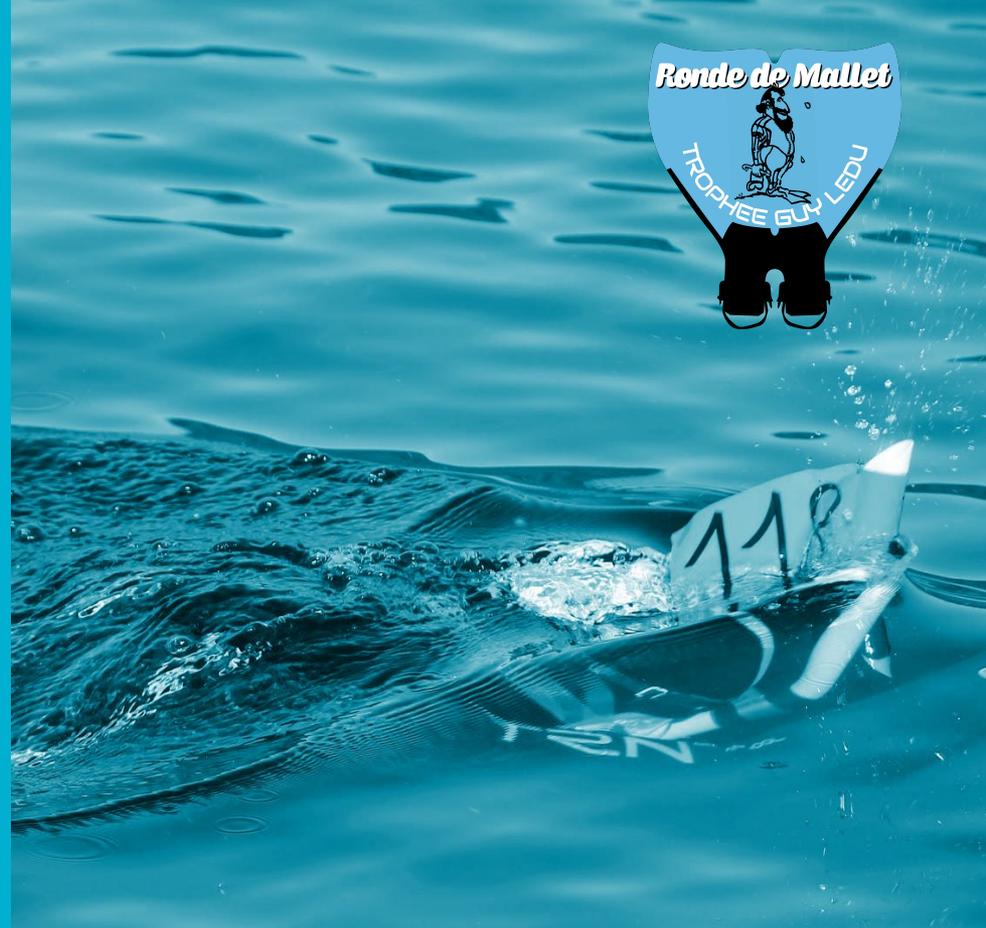
Un site qui produit de l'énergie propre

EDF Hydro Lot-Truyère et ses 120 salariés exploitent 20 barrages alimentant 15 centrales, qui produisent une électricité durable, souple et compétitive, sans émission de CO₂. Avec 10% de la puissance hydraulique installée d'EDF en France, les aménagements de la vallée du Lot et des gorges de la Truyère alimentent chaque année l'équivalent de plus de 900 000 habitants. Ils assurent en lien avec les pouvoirs publics une gestion optimisée et responsable de l'eau afin d'en garantir les différents usages par les acteurs du territoire

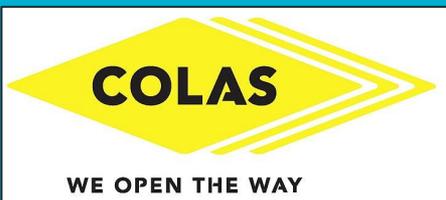


Etre partenaire de la Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu c'est :

- ★ participer à un événement qui rassemble plus de 80 sportifs et leurs familles venus de toute la France le temps d'un week-end.
- ★ favoriser l'économie touristique locale
- ★ valoriser l'image du Cantal avec un sport de pleine nature vecteur de dynamisme
- ★ inscrire durablement le Trophée Guy Ledu dans le paysage national des courses de NAP
- ★ se faire connaître d'une communauté de nageurs et plongeurs.



Base de loisirs
de Garabit-Mallet



Contact : CODEP15
nap.codep15@gmail.com
<http://plongee15.fr>
Tél. : 06 30 95 75 43