
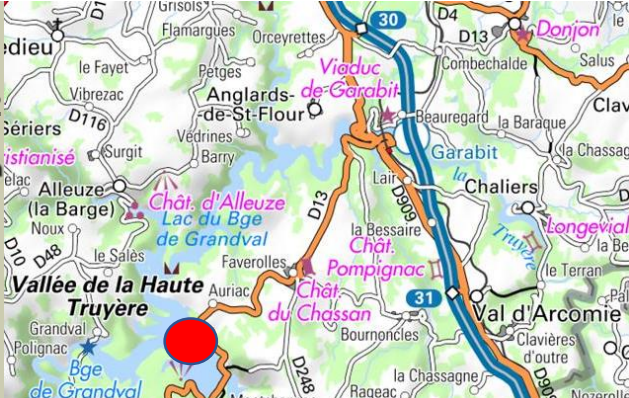
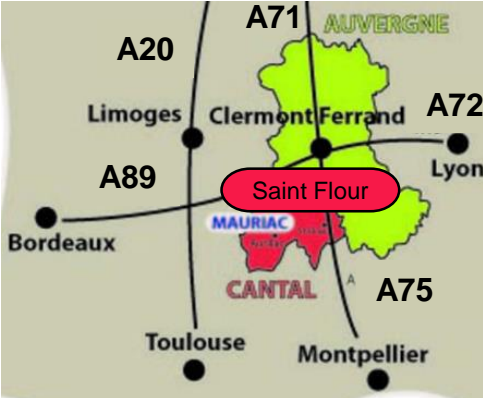


Le point d'accueil de la manifestation est fixé à la base de Loisirs de Mallet sur la commune de Val D'Arcomie

Base de Loisirs de Garabit-Mallet
 Presqu'île de Cheylé - Faverolles
 15 320 VAL D'ARCOMIE
M. LATAPIE Jacques
 Tél. 04 71 23 47 00 ou 06 98 45 51 48
 Mail : clubvoilemallet@yahoo.fr

Comité d'animation de Faverolles
 11 place de la mairie
 15 320 VAL D'ARCOMIE
M. DOUET Franck
 Tel : 06 58 05 76 88
 Mail : raidarcomiegarabit@gmail.com

 **A75 Sortie 30 ou 31**
Viaduc de Garabit



RAID VAL D'ARCOMIE GARABIT **Dimanche 24 SEPTEMBRE 2017**

Parcours	Tarifs	Départ	Caution*	Choix	Taille tee shirt
Val D'arcomie Inscription + repas	30 €	9h00	30 €		
Le Faverollais Inscription + repas	30 €	9h30	30 €		
Bike & Run de Mallet Inscription + repas	20 €	10h30			
Aquathlon du Cheylé Inscription	Gratuit	11h00			
Repas accompagnateurs	13 €	Nb accompagnateurs			

taille tee shirt S-M-L-XL enfant 10-12 *Chèque de caution de 30€ pour système de pointage

Premier concurrent :

Nom et prénom : Date de naissance : Sexe : F M
 Adresse : Cp : Ville :
 Tél : Mail :

Deuxième concurrent :

Nom et prénom : Date de naissance : Sexe : F M
 Adresse : Cp : Ville :
 Tél : Mail :

Le bulletin d'inscription - Le certificat médical qui doit dater de moins de un an - L'attestation sur l'honneur où le concurrent certifie savoir nager au moins 50m - Le droit d'inscription, et le chèque de caution pour la location du système de pointage - Avoir une assurance individuel accident

Accepter l'utilisation de son image à des fins promotionnelles - Certifie avoir pris connaissance du règlement.

Date : Signatures précédées de la mention « lu et approuvé »

Renvoyez un seul dossier par équipe à : **Les Falageois** - 11 place de la mairie de Faverolles - 15 320 VAL D'ARCOMIE

dimanche
24 SEPTEMBRE 2017

- Raid nature
- Bike & Run
- Aquathlon

Avec Audrey Ehanno
1ère édition

raidarcomiegarabit@gmail.com



Bike & run du Mallet – 13,806 Km

Le Bike & run du Mallet est une épreuve chronométrée qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe de deux avec un seul vélo pour deux concurrents celui-ci servant de relais. Les changements sont illimités mais pas obligatoires ils doivent se faire main dans la main

Un parcours de 13,806 Km - dénivelé positif 392 m

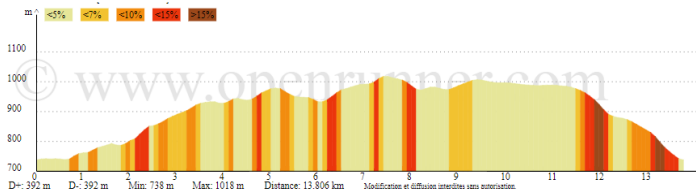
Pointage pour la validation de l'inscription à partir de **7h** à la base de Loisirs de Mallet

Départ à **10h30 - temps estimé 2 heures**

Chaque équipe est composée de **2 concurrents** hommes – femmes – mixtes

Agés d'au moins **15 ans**

Les concurrents doivent fournir leur VTT et leur casque



L'Aquathlon du Cheylé

L'Aquathlon du Cheylé est une épreuve chronométrée qui enchaîne 2 disciplines sportives

1. Un parcours de 200 m de natation - pour les jeunes et les ados
2. Un parcours de 1 500 m de course à pied - pour les jeunes
3. Un parcours de 2 000 m de course à pied - pour les ados.

Pointage pour la validation de l'inscription à partir de 7h à la base de Loisirs de Mallet

Départ à **11h00**

Course individuelle

Jeunes **10/13** ans (Né de 2007 à 2004)

Ados **14/17** ans (Né de 2003 à 2000)

Où se loger

A Faverolles – 15 320 Val D'Arcomie

- Relais des Sites - Le Bourg de Faverolles - 0471234780 - <http://le-relais-des-sites.com/>
- Chambres d'hôtes les amis - 3 Rue de la Coste - 0471234590 - www.gite-lesamis-cantal.com
- Camping de Faverolles - 0471737011 - <http://valdarcomie.fr/camping-faverolles/>

A Saint Just ou Saint Marc– 15 320 Val D'Arcomie

- Gîtes municipaux Val D'Arcomie – 0663064090-0471737011 - valdarcomie.fr/gites-municipaux/
- Camping de Saint-Just – 0471737011 - <http://valdarcomie.fr/campings-saint-just/>

Le Val d'Arcomie – format M – 61,800 Km

Le Val d'Arcomie est une épreuve chronométrée qui enchaîne 3 disciplines sportives

1. Un parcours de 40,200 Km de VTT - dénivelé positif 1 284 m
2. Un parcours de 12,500 Km de course à pied - dénivelé positif 335 m
3. Un parcours de 9,100 Km en Canoë biplace.

Pointage pour la validation de l'inscription à partir de **7h** à la base de Loisirs de Mallet

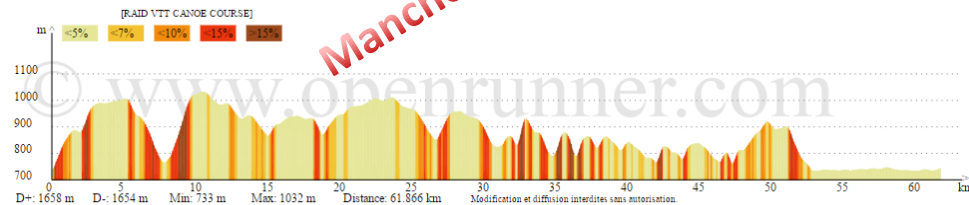
Départ à **9h00 – temps estimé 6 heures**

Chaque équipe est composée de **2 concurrents** hommes – femmes – mixtes

Agés d'au moins **18 ans**

Les concurrents doivent fournir leur VTT et leur casque

L'organisation fournit le canoë les gilets de sauvetage et les pagaies



Le Faverollais – format S – 32,100 Km

Le Faverollais est une épreuve chronométrée qui enchaîne 3 disciplines sportives

1. Un parcours de 20,000 Km de VTT - dénivelé positif 590 m
2. Un parcours de 6,300 Km de course à pied - dénivelé positif 134 m
3. Un parcours de 5,800 Km en Canoë biplace.

Pointage pour la validation de l'inscription à partir de 7h à la base de Loisirs de Mallet

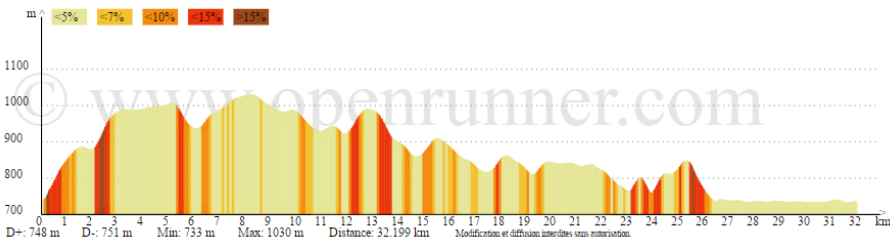
Départ à **9h30 – temps estimé 4 heures**

Chaque équipe est composée de **2 concurrents** hommes – femmes – mixtes

Agés d'au moins **18 ans**

Les concurrents doivent fournir leur VTT et leur casque

L'organisation fournit le canoë les gilets de sauvetage et les pagaies



Les règlements sont disponibles sur le site internet