

Comité départemental d'Etudes et de Sports sous marins du Cantal

Dimanche 22 Mai 2022

Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu



**CHAMPIONNAT REGIONAL DE NAGE AVEC
PALMES SUR LE LAC DE GARABIT GRANVAL**



La nage avec palmes est une discipline sportive de haut niveau, enseignée par des clubs affiliés à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins, la FFESSM.



Le Comité départemental d'Etudes et de Sports sous marins du Cantal (le CODEP 15) accompagne deux clubs (130 licenciés) dans leurs activités fédérales et est organisateur de compétitions.

Depuis 2011, le CODEP porte la "Ronde de Mallet Trophée Guy Ledu", **créée à l'initiative de son regretté Président Guy Ledu**, et n'a de cesse de développer cette course en son hommage.



La course se déroule dans le majestueux site du cirque de Mallet sur la commune de Val d'Arcomie dans le Cantal. Elle est une étape permettant d'accéder au Championnat de France de nage avec palmes longue distance Junior et Sénior.

Une compétition éco-friendly dans un site 100% nature !



La base nautique aménagée sur la presqu'île du Cheylé nous accueille tous les ans sur le superbe Cirque de Mallet au coeur du lac de Garabit Granval.



Actions mises en oeuvre pour limiter l'impact environnemental de la compétition :

- **vaisselle réutilisable**
- **serviettes issues du recyclage**
- **partenariat avec les producteurs locaux**
- **repas offerts aux compétiteurs le dimanche midi pour limiter les déplacements**
- **incitation au covoiturage**

**Eco-manifestations Sportives
en Auvergne Rhône-Alpes**

Aux vues des actions cochées dans le formulaire de cette manifestation, la plateforme "EcoManifestation" décerne le diplôme **argent** à la manifestation :

Ronde De Mallet/Trophée Guy Ledu, Championnat Aura Eau Libre
organisée par **Comité Départemental D'Etudes Et Sports Sous-Marins Du Cantal**

Manifestation de Natation en eau libre du 22 mai 2022 08:00 au 22 mai 2022 20:00 se déroulant à Faverolles.
Elle traverse le ou les parcs :

Fait le 4 février 2022 11:45

Un site qui produit de l'énergie propre



EDF Hydro Lot-Truyère et ses 120 salariés exploitent 20 barrages alimentant 15 centrales, qui produisent une électricité durable, souple et compétitive, sans émission de CO2. Avec 10% de la puissance hydraulique installée d'EDF en France, les aménagements de la vallée du Lot et des gorges de la Truyère alimentent chaque année l'équivalent de plus de 900000 habitants. Ils assurent en lien avec les pouvoirs publics une gestion optimisée et responsable de l'eau afin d'en garantir les différents usages par les acteurs du territoire



Le Programme



- 8h30 - ouverture du secrétariat, distribution des dossards
- 9h30 - briefing des juges et de l'organisation des services de sécurité
- 10h00 - fermeture du secrétariat, fermeture du plan d'eau à la navigation (cirque de Mallet)
- 10h05 - briefing des nageurs
- 10h10 - mise à l'eau pour échauffement
- 10h30 - Ronde de Mallet Trophee Guy Ledu
course individuelle mixte de 2,5 et 5km
Championnat régional AURA**
- 12h30 - fin de la course, réouverture du plan d'eau à la navigation
- 13h - remise des prix classements fédéraux et Trophee Guy Ledu
- 13h30 - repas sur place avec des produits du terroir



Le Site



Base de loisirs
de Garabit-Mallet

**secrétariat, secours, briefing,
remise des prix, repas**



Base de loisirs de
Garabit-Mallet

Le Bès

Île de
Chante-Dur

Île du Château

Le Bès

Plage Du Mallet

**le parcours de nage
2,5km ou 5 km (2 tours)**



[retrouvez nous sur plongee15.fr](http://plongee15.fr)



La Ronde de Mallet, c'est :

-  Une compétition qualificative pour les championnats de France de nage avec palmes à Sanguinet
-  Une course open ouvertes aux nageurs et triathlètes, encadré par 50 bénévoles et secouristes
-  Le choix entre le format 2500m ou 5000m
-  Un événement qui rassemble plus de 60 sportifs et leurs familles venus de toute la France le temps d'un week-end
-  La volonté de favoriser les produits locaux en proposant un repas 100% Cantal
-  Valoriser l'image du Cantal avec un sport de pleine nature vecteur de dynamisme et de respect de l'environnement
-  Découvrir le superbe site de Mallet et sa base nautique

VENIR

A75
sortie 30
viaduc de garabit
base nautique de mallet

DORMIR, MANGER

Office de Tourisme de
Saint Flour
Tél. : 04.71.60.22.50
www.pays-saint-flour.fr

Office de Tourisme de
Chaudes Aigues
Tél. : 04.71.23.52.75
www.chaudesaigues.com

DECOUVRIR

Cantal Destination
Tél. 04.71.63.85.00
www.cantal-destination.com

Contact : CODEP15
tresorier@plongee.fr
<http://plongee15.fr>
Tél. : 06 30 95 75 43