

RUYNES-EN-MARGERIDE
Maison des services

Vendredi 13
octobre
2023

JOURNÉES France services

Venez à la rencontre
des conseillers
France services !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Participez à la **Journée France
services** de Ruynes-en-Margeride

Vendredi 13 octobre 2023

9h-12h **Stand mobilité**



Tout savoir sur les solutions
de mobilité présentes sur le
territoire.

Avec *Camille Cabrol*, cheffe de
projet mobilités de Saint-Flour
Communauté.

9h-17h **France Connect**



France Connect c'est quoi ?
Maxime Chanal, votre conseiller
numérique, vous répond !

10h30-14h **Le Diabète**



- Qu'est-ce que le diabète ?
- Testez-vous ! (30 secondes)

Par l'AFD15 Association des
diabétiques de Saint-Flour.

14h30-16h **Réflexologie et
auto-massage**



Animée par *Isabelle Thomas*,
réflexologue.
Conférence de l'ARSEPT « Pour
bien vieillir en Auvergne ».

mais aussi...
des temps d'échange
conviviaux !



9h-9h30

Accueil convivial
Démarrons cette journée
en échangeant autour
d'un café.

12h-13h30

Pause conviviale
Profitez d'une pause
conviviale avec les
intervenants autour
d'un verre.

Renseignements

Maison des Services de
Ruynes-en-Margeride

Place du 10 Juin 1944
15320 Ruynes-en-Margeride

04 71 20 09 26